

24.057 - Šalát z kyslej kapusty s mrkvou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta kyslá	kg	4	4	5,5	5,5	5,5	5,5	8	8		
Mrkva	kg	0,8	0,64	1,8	1,44	1,8	1,44	3	2,4		
Olej olivový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	75	75	110	
Hmotnosť spolu:	50	75	75	110	

Technologický postup:

Mrkvu očistíme, umyjeme, postrúhame najemno. Pridáme ku nasekanej kapuste bez nálevu, dochutíme cukrom, zjemníme olejom a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]